

Ihr Karrierebrief im April

Zu den Inhalten:

1. Unser aktuelles Angebot für Sie
2. Karriere-Kabinett:
Frauen in die Aufsichtsräte?
3. Kurz und Knapp

Der weibliche Weg zum Erfolg

mit der Frauen coachen Frauen GbR,
wenn es um Beruf und Karriere geht!

Andrea Juchem-Fiedler und Daniela Saueremann
info@frauen-coachen-frauen.de

Es gehört mehr Mut dazu, seine Meinung zu ändern, als ihr treu zu bleiben.

(F. Hebbel))

Zu 1: Unser aktuelles Angebot für Sie

Erfolgsteam für berufstätige Frauen

Neue Termine für neue Gruppe:

27.04.2010; 18.05.2010; 08.06.2010;
29.06.2010; 20.07.2010

Zielgruppe: Frauen, die aktiv ihre Karriere
und die damit verbundenen
Fragestellungen mit anderen
Frauen bearbeiten wollen

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Kosten: 30,00 Euro pro Sitzung

Ort: Inselhaus e.V. | Gneisenaustraße 61 |
10961 Berlin

Wir bitten um Anmeldung unter:

030 / 69 20 36 86 oder
info@frauen-coachen-frauen.de

Frauen coachen Frauen läuft: Damit Sie sicher ins Ziel gelangen!

Termine: 22.05.2010; 26.6.2010

Zielgruppe: alle, die Spaß am Laufen haben

Zeit: 11:00 – 12:00 Uhr

Ort: Biergarten am Schleusenkrug - Tiergarten

Kosten: keine

Wir bitten um Anmeldung unter:

030 / 69 20 36 86 oder
info@frauen-coachen-frauen.de

Coaching & Croissant

Termine: 20.05.2010

Zielgruppe: Frauen, die sich über Coaching
informieren und sich
gleichzeitig mit anderen Frauen
austauschen wollen

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 15,00 Euro pro Treffen

Ort: Inselhaus e.V. | Gneisenaustraße 61 |
10961 Berlin

Wir bitten um Anmeldung unter:

030 / 69 20 36 86 oder
info@frauen-coachen-frauen.de

qualifizierte/r Büroassistent/in (IHK) in Kooperation mit pruefungspaten.de

Termin: Start: 04.05.2010 **Ende:** 18.12.2010
Dienstags, 18:00 bis 20:30 Uhr
(jeweils 3 Unterrichtsstunden und
Pause)
IHK-Zertifikatstest ist am: 18.12.2010

Zielgruppe: alle

Der weibliche Weg zum Erfolg Sich als Führungskraft durchsetzen

Termine: 28.08.2010

Zielgruppe: Frauen, die bereits als Führungskraft eingesetzt sind oder diese Position neu bekleiden.

Inhalt: Der Workshop bietet die Möglichkeit, sich mit der weiblichen Führungsrolle auseinander zu setzen. Dazu gehört auch, männliche Spielregeln zu verstehen und zu lernen, diese konstruktiv für die eigene Karriere zu nutzen.

Zeit: 10:00 – 18:00 Uhr

Ort: Inselhaus e.V. | Gneisenaustraße 61 |
10961 Berlin

Kosten: 300,00 Euro

Wir bitten um Anmeldung unter:
030 / 69 20 36 86 oder
info@frauen-coachenfrauen.de

Inhalt: Das Webinar vermittelt praxisorientiert Kenntnisse und Fähigkeiten für die Büroarbeit. Neben kaufmännischen Grundlagen und den gängigsten Bürotätigkeiten lernen die Teilnehmer auch das 10-Finger-Tastschreiben, Microsoft Word und Microsoft Excel.

Ort: online - IHK-Zertifikatstest in Hannover

Kosten: Zahlung per Lastschrift
Monatlich: 110,00 € inkl. USt.
Gesamt: 990,00 € inkl. USt.
(831,93 € zzgl. USt)

Zahlung per Vorkasse (-3 %)
Gesamt: 960,30 € inkl. USt.
(806,97 € zzgl. USt)

Wir bitten um Anmeldung unter:
030 / 69 20 36 86 oder
info@frauen-coachenfrauen.de
oder unter www.pruefungspaten.de

Neuigkeiten von FcF:

- **Interview zum Thema: „Selbständigkeit und Familie“**
Frau Juchem-Fiedler nimmt Stellung im Interview zum Thema: „Selbständigkeit und Familie“ beim Magazin Urbia.de
Lesen Sie das ganze Interview: www.urbia.de/topics/article/?id=10196
- **Frauen coachen Frauen GbR in Kooperation mit Berliner Landpartie**
Sie haben nicht nur die Möglichkeit, durch Touren und Workshops das Berliner Umfeld zu entdecken..., sondern speziell für Unternehmen werden Outdoor-Teamevents organisiert: Teambuilding, Incentive, Outdoortraining, Seminare, Workshops... als Coach begleiten wir von der **Frauen coachen Frauen GbR** professionell die **Teamprozesse**.
Schauen Sie unter www.berlinerlandpartie.de und entdecken Sie selbst im Training die Vielfältigkeit der Teamentwicklung über die Natur...
Kontakt Frau Dr. Streubel : mail@berlinerlandpartie.de
oder unter: info@frauen-coachen-frauen.de
- Am 17.03.2010 war die **Frauen coachen Frauen GbR** bei der **DIDACTA** im BDVT-Coaching-Center. Viele interessante Gespräche mit LehrerInnen haben sich ergeben mit Themen rund um Schule.
Haben auch Sie Interesse an einer Fortbildung oder an einem Coaching bei der Frauen coachen Frauen GbR? Kontaktieren Sie uns – wir sprechen gern mit Ihnen!



Frauen coachen Frauen ist für Sie mit der **ProfilPASS – Beratung** da!

Sprechen Sie uns an, gern sind wir für Sie auch in der **Schule** aktiv!

Zu 2: Karriere-Kabinett: Frauen in die Aufsichtsräte?

Am 12.4.2010 fand im Ludwig Erhard Haus in Berlin die Veranstaltung „Mehr Frauen in die Aufsichtsräte – effektive Wege zum Ziel“ statt. Eingeladen hat Harald Wolf, weil Frauen in den Aufsichtsräten der deutschen Unternehmen noch erheblich unterrepräsentiert sind. Zu Wort kamen Expertinnen und Experten aus Wirtschaft, Politik und Wissenschaft, die über rechtliche Möglichkeiten und politische Perspektiven für eine erheblich höhere Repräsentanz von Frauen in den Aufsichtsräten diskutierten.

Ca. 12% der Aufsichtsratspositionen der großen deutschen Unternehmen sind mit Frauen besetzt. Auch wenn damit Deutschland gar kein Schlusslicht in Europa ist, so darf nicht übersehen werden, dass ein großer Teil der weiblichen Aufsichtsratsmitglieder von der Arbeitnehmerseite gestellt werden – und nicht von den Anteilseignervertretern!

Warum ist das nur so? Haben wir nicht ausreichend qualifizierte Frauen? Trauen sich Frauen diese Positionen nicht zu? Oder kommen Sie gar nicht zum Zug? Werden die Positionen automatisch an Männer verteilt...? Fragen über Fragen...

Dabei wissen wir doch, dass gemeinsame Arbeit, bei der Männer und Frauen gleichberechtigt verantwortlich sind, ein wirtschaftlicher Erfolgsfaktor ist.

Die Initiative, die sich mit der nachhaltigen Erhöhung des Frauenanteils in den Aufsichtsräten deutscher Kapitalgesellschaften überparteilich und überregional beschäftigt, ist FIDAR. Sie fordern – so gehört am 12.4.:

- gesetzliche Regelung
- verbindliche Mindestquote
- Geltung der Quote für börsennotierte Unternehmen und Unternehmen mit gesetzlichem Aufsichtsrat
- Übergangsfristen und verhältnismäßige Sanktionen

Wer nicht bis zum nächsten Karrierebrief der Frauen coachen Frauen GbR warten will, um mehr über das Thema zu erfahren, kann sich vorab informieren bei FIDAR: www.fidar.de

Zu 3. Kurz und Knapp

- **Berliner Frauenfrühstück am 12. Juni 2010**
Für alle Frauen, die Lust und Neugierde verspüren, an einem Samstag Vormittag in ungezwungener Atmosphäre einmalig oder regelmäßig andere Frauen zu treffen, Businesskontakte zu knüpfen oder Erfahrungen auszutauschen, gemeinsame Interessen zu entdecken und vielleicht künftig zusammen zu verfolgen sei das Berliner Frauenfrühstück empfohlen. Von 11:00 – 13:00 Uhr können Sie für 12,00 Euro genüsslich speisen und plaudern im Quo vadis in der

Bayerischen Straße 9 in 10707 Berlin- Wilmersdorf. Initiiert ist das Frühstück von Sabra Lopes Einstein und Silvia Jargon, die sich freuen, wenn Sie dabei sind.
Anmeldung unter: berliner-frauenfruehstueck@online.de

- **5. Berliner Friedenslauf: 25.06.2010**



- **20 Jahre VBM – Bundesfeier in Berlin vom 03. – 05.06.2010**
Der VBM wird 20 und das wird auch in Berlin groß gefeiert mit viel Begegnungen, Informationen – mit Kind und Kegel. Für mehr Infos: www.vbm-online.de und demnächst auch von uns für Sie – damit Sie gut informiert sind!
- **1. Berliner Landeswettbewerb „Unternehmen für Familie – Berlin 2010“**
Der Berliner Beirat für Familienfragen, die IHK Berlin, die Handwerkskammer Berlin und der DGB Berlin-Brandenburg führen gemeinsam den ersten Berliner Landeswettbewerb unter der Schirmherrschaft von Berlins Regierendem Bürgermeister Klaus Wowereit durch. Um den unterschiedlichen Möglichkeiten von großen und kleinen Unternehmen gerecht zu werden, ist der Preis in drei Größenklassen ausgeschrieben. Bis zum 31. Mai 2010 können sich alle Unternehmen sowie Freiberuflerinnen und Freiberufler, die sich nicht überwiegend aus öffentlichen Mitteln finanzieren und ihren Sitz in Berlin haben, bewerben. Weitere Informationen und Kontaktdaten der Ansprechpartner zum Landeswettbewerb finden Sie auf der Internetseite der IHK Berlin: [http://www.berlin.ihk24.de/servicemarken/presse/presseinfo/pressemeldungen/Landeswettbewerb Unternehmen fuer Familie Berlin 2010 gestartet.jsp](http://www.berlin.ihk24.de/servicemarken/presse/presseinfo/pressemeldungen/Landeswettbewerb_Unternehmen_fuer_Familie_Berlin_2010_gestartet.jsp)
- **Magazin „ImFokus“ des Bundesministeriums**
für Familie, Senioren, Frauen und Jugend hat diesmal das Thema „Unternehmensmonitor Familienfreundlichkeit 2010“ als Schwerpunkt. Einzusehen unter: www.bmfsfj.de/mag/root-april-22.html